



編集発行：福知山市ボランティアセンター  
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

福知山市内記10-18  
福知山市総合福祉会館内  
TEL23-3573 FAX24-5282

## 平成21年度 福知山市ボランティアセンターの取り組み

平成21年度のボランティアセンターの取り組みについて、ボランティアセンター運営委員会の中で慎重に協議し、下記のように決まりました。

今年度も、ボランティアの皆さんの力になれるよう情報を発信していきます。

### 【平成21年度の重点目標】

地域で多様なボランティア活動が広がりを見せる中、これからボランティアを始めたいという個人ボランティアも増えています。

福知山市ボランティアセンターとして、さらなるボランティア人口の拡大とボランティア活動を充実させるため、平成21年度は次のように取り組みます。

#### ボランティア活動の充実

ボランティアセンター登録の個人・グループ代表者会議の開催 6月13日開催  
個別のボランティアグループとのミニミニ懇談会

#### 学校・施設等との連携

学校でのボランティア体験  
施設のボランティア担当職員の皆さんとの意見交換会 5月25日開催  
施設のボランティアニーズの把握とボランティア活動の場の確保  
ボランティアセンターでは、各施設のニーズをまとめた資料を作成しています。

#### ボランティア講座の充実

介護ボランティア講座 9月上旬開催予定  
地域・企業・学校での出前講座の開催

#### 広報・啓発活動強化

ボランティア情報誌“ほっとタイム”の充実 年3回発行予定  
事業・行事等でのボランティアコーナーの開設  
ボランティアセンター運営委員の先進地視察



今年度も、下記のグループ・個人の皆さんが福知山市ボランティアセンターへ登録されています。  
 地域・施設・学校等の事業・行事等へ、協力していただけますので、ボランティアセンターへお問い合わせください。

また、登録は随時受け付けておりますので、是非ボランティアセンターへご連絡ください。



## 平成21年度 ボランティアセンター登録グループ

グループ名	人数	活動内容	活動日・定例会等
1 福知山点友会	28	点訳奉仕(依頼物、時刻表、カレンダー、自販機ラベル)小学校点字教室、視協行事手伝い、社協諸行事参加	毎月第1土曜日 13:30～ 総合福祉会館
2 福知山視覚障害者協会	24	赤い羽根共同募金や人権週間の街頭啓発 生花・編み物・料理・俳句などグループの自主活動で 自助自立をめざす	月1回第1木曜日又は第 1土曜日
3 福知山ハーモニカ 同好会	14	福祉施設及び敬老会会場でのハーモニカ演奏や、お祭り 会場や商店街事業その他ハーモニカ演奏依頼に出演	毎週火曜日 19:00～21:00 総合福祉会館
4 福知山 レクリエーション 友の会	6	福知山市内および旧三町の子供会・老人会(高齢 者)・婦人会等の集会総会などの後にレクリエーション(ゲーム・歌・クラフト)の紹介・指導など	必要に応じて
5 福知山手話サークル 「こづち」	38	手話を通して聴覚障がい者との意思疎通を図り、聴覚 障がい者の社会生活を少しでも有意義に広範に暮らせる 福祉の輪を広げる。手話学習・交流会	毎週火曜日(第5は除 く)19:00～21:30 総合福祉会館
6 オールディーズ	2	老人ホーム等社会福祉施設への音楽訪問及び老人会・ 老人クラブ・ふれあいいいききサロン等での音楽活 動。	適宜練習あり 総合福祉会館
7 福知山モラロジー サークル	25	成光苑岩戸ホームで使用されるオムツ、清拭、カバ ン、カーテン他希望される品物を縫製しています。	毎月21日(活動日) 岩戸ホーム
8 要約筆記サークル みみの輪	10	・月2回の例会 ・要約筆記奉仕員養成講座の実行委員 ・市主催の行事、難聴協会からの依頼、個人からの依 頼で要約筆記で情報保障のお手伝いをする	第1・第3木曜日 午前中
9 寿扇会	25	古典発表会・老人ホーム訪問・神社仏閣奉納舞踊・文 化祭参加・敬老会アトラクション出演依頼があれば出 演しています。	毎年10月・11月 市民会館・厚生会館
10 全国障害者問題研究会 福知山サークル虹	40	作業所仲間、職員、親、一般、障がい者理解を広げ る。作業所バザー他協力。余暇活動の充実	
11 福知山市ゲートボール協会 ボランティア部	401	地域の清掃、除草、草刈り、缶拾い	

	グループ名	人数	活動内容	活動日・定例会等
12	介護ボランティア いずみ会	208	介護・介助・施設の清掃・買い物のお手伝い	支部長会年15回 女性ルーム
13	ふれあいマジック クラブ	5	社協・各地域・各団体・施設等の要請により各事業に 参画。それぞれの参加者とふれあいを深め、交流各事 業の推進、地域福祉の発展・向上に努める。	随時 総合福祉会館・施設
14	福知山朗読奉仕 サークル	31	行政や関係機関の広報紙他、会員各自が持ち寄った読 み物の録音・発送。点字京都のダビング・発送。	第1・第3 火曜日：VGミックス 水曜日：アイアイ
15	福知山市食生活改善 推進員連絡協議会	166	「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに研修・ 学習を重ね、地域住民を対象に食の話、調理実習等の 支援活動	月1回 市内の各福祉センター
16	福知山市福祉 レクリエーション研究会	7	老人介護施設での訪問レク支援。母子会・敬老会・老 人会でのレク支援、婦人会も含む	第1土曜日 総合福祉会館
17	桜扇会	16	・市内周辺地域の福祉施設訪問 ・敬老会、公民館活 動行事出演	毎週月・火・水・木 上豊・日吉ヶ丘・大正公 民館・文化センター
18	園芸ボランティア	10	菊作り講習会	月1回以上 総合福祉会館
19	NPO法人 福知山BGM福祉サービス	75	福祉有償運送・障がい者福祉（移動支援・日中一時・ タイムケア）子育て応援・生活応援・病院ボランティ ア等	毎月最終月曜日 14:00～事務局
20	歌の会	19	施設を訪問してレクリエーションの時間（約1時間） と一緒に歌ったり、軽い体操をしたり、楽器演奏をき いていただいたりしています。	不定期で年数回
21	京都府立福知山高等学校 ボランティアバンク	125	・季節療育 ・赤い羽根共同募金 ・社会福祉体験学 習 ・五校交流会 ・ボランティアのつどい	
22	福知山女子高等学校 なんでもボランティア	76	校内では環境美化、校外では施設訪問・保育園交流・ ボランティア依頼に積極的に参加	随時
23	パソコンボランティア アクセス	11	障がい者へのパソコン講習会の開催	第2、第4土曜日 総合福祉会館
24	エコ美遊	26	リサイクルを目的に市の啓発事業の一環として、手作 り体験教室を毎月8～10教室開いている	第1火曜日 環境パーク
25	たのしい造形教室	21	障がい児（者）に絵画・千色・工芸等の造形的な支 援 地域の中で障がい児（者）の理解の輪を広げる ための交流会 作品発表会	第2、第4土曜日 総合福祉会館
26	朗読グループ詩織	19	毎月の勉強会、庵我小学校への読み聞かせボランティ ア、不定期に老人ホーム、いきいきサロンなどへも読 み聞かせに行っている	第2木曜日 総合福祉会館
27	京都短期大学 食育ボランティア	8	幼児期・学童期・成人期などの各年代に合わせた食教 育	不定期 学内

	グループ名	人数	活動内容	活動日・定例会等
29	昭和ボランティアクラブ	52	地域の環境美化活動 高齢者や障がい者などの社会的弱者の支援活動 児童生徒に対する登下校時の安全と非行防止活動 病院院内案内ボランティア その他目的を達成するのに必要な事業	年6～7回 19:00～21:00
30	要約筆記サークル「ほほえみ」	15	難聴者・高齢者が参加される会議、催し物、大会時の要約筆記	第2水曜日 東部保健福祉センター
31	手芸ボランティア三和町さつき会	14	手芸指導	月1回 三和会館
32	朗読ボランティア青い鳥	15	月1回NPO法人丹波みわ、JAにのくに、両丹日日新聞の記事から一部朗読、ダビング、発送。視覚障害者との交流。三和翠光園への納涼祭、クリスマス会のお手伝い。	月初めの13:30～ 東部保健福祉センター
33	施設ボランティア(和)なごみ	10	高齢者施設での傾聴、見守り、簡単な介助。障がい者施設の行事協力。	3か月に1回の定例会 東部保健福祉センター
34	かわいグループ	10	一人暮らしの方との会食会、配食弁当	
35	調理ボランティア	47	高齢者に食事を作り配食する	
36	要約筆記サークルそよかぜ	11	要約筆記	第3土曜日 19:30～ きらめき館
37	夜久野手話教室	6	月に1度、指導者による手話教室	第3木曜日 19:00～20:30 夜久野ふれあいの里福祉センター
38	つきそいボランティア	6	障がい者の付き添い介助	
39	大江生活学校	14	地域福祉(高齢者・子ども見守り・声かけ)交通安全ボランティア・女子駅伝協力	年3回
40	つくしグループ	17	リハビリ教室のお手伝い	
41	五日市グループ	10	高齢者サロンへの協力・元気づけ・声掛け・心のつながりをつくる。支所行事への協力(酒天童子祭、女子駅伝等) 社協ボランティア行事への参加(研修・太巻き寿司づくり等)	木曜日 公民館・その他
42	民協 コスモス会	20	大江作業所で毎月1回味噌汁作り クリスマス会 昼食作り・交流会 五十鈴荘・納涼大会屋台手伝い ボランティア行事に参加(年2回はつらつ会・アットホーム舟越)	年3回 社協(大江支所)

	グループ名	人数	活動内容	活動日・定例会等
43	京都建築労働組合 大江分会	14	住宅小規模修繕	毎月11日 新町コミュニティー会館
44	ライフの会	15	老人養護施設デイサービスセンターの訪問	
45	朗読奉仕サークル グループきらら	10	毎月1回60分テープに会員各自が持ち寄った新聞・雑誌・小説・エッセーなどを朗読し、旧三町のお住まいの視覚障がいの方に届けている。	第4火曜日 舟越会館
46	はらぺこママ	5	美鈴小学校での絵本の読み聞かせ	
47	NPO法人 車椅子レクダ ンス 普及会福知山支部	20	高齢者・障がい者・地域サロン等レクリエーション活動 支部・当会員の育成・講習会	第4土曜日 13:00～17:00 総合福祉会館
48	南京玉すだれ 八房流福天会	9	月に2～3度依頼があれば3～8人行ける人で組み、30分～2時間くらい南京玉すだれ・銭太鼓・手品・皿回し等をしている	第2、第4火曜日 総合福祉会館
49	鳳仙花の会	6	地域の花壇の手入れ	4月・12月・3月 公会堂
50	美鈴グループ	7	美鈴校区のひとり暮らし高齢者にちぎり絵のお便りハガキを月に1回ふれあい郵便として届ける。 現在、16名の方に届けている。	月1回 舟越会館
51	成仁子ども セーフティーネット 連絡協議会	168	成仁小学校の児童の登下校の時間帯を中心に、毎日通学路のパトロールや横断歩道等での立ち番、並びに誘導など、子ども達の見守り活動などを実施	随時 成仁小学校及び地域の集会所
52	水仙グループ	19	社協大江支所の行事協力	
53	夜久野点字サークル 「ひとみ」	7	絵本・夜久野の昔物語・簡単な物語等の点訳学習。 小・中学校の要請により点字学習。	第2水曜日 ふれあいの里福祉センター（社協夜久野支所）
54	歌謡クラブ	15	福知山市内の高齢者施設への訪問活動。 福知山音頭や昔なつかしい歌謡曲など、音楽を用いて高齢者の方々と交流を図っている。	毎週火曜日
55	丹波福知山ちょこボラ	14	ボランティア活動の広報（初歩的なもの） まちおこしボランティア等	
56	音楽療法グループ ミュージック・ケア 「ゆらぎ」	5	対象者の心身機能改善を目的とした音楽療法（ミュージック・ケアの手法や回想法を取り入れたプログラム）	月1回
合 計		2,012		平成21年6月1日現在

# 平成21年度福知山市ボランティアセンター個人登録

## ～登録者の活動内容～

(登録順)

	活動内容	活動可能日
1	障がい者・高齢者・イベント支援	
2	イベント支援等	土日9:00～
3	視覚障がい者福祉活動支援	月～金 9:00～16:00
4	子どもにかかわるボランティア	
5	キーボード演奏、伴奏 (カラオケ、歌唱)	
6	子どもにかかわるボランティア	月～木
7	共同募金、作業所バザー、子育て支援等	
8	マジック	
9	高齢者介護	月金以外
10	点訳奉仕員養成講座 夜久野点字サークル ひとみ点字指導 中途失明者点字講習会	月・水・土・日 10時～12時 14時～15時30分
11	保育・知的障がい児の学童保育	土・日・祝
12	イベント支援	



	活動内容	活動可能日
13	小学生対象の絵本等の読み聞かせ 一人暮らし高齢者への「ふれあい郵便」の文章と宛名書き	
14	施設・集会でのオカリナ演奏	
15	朗読・保育・子育てサポート他	
16	障がい者福祉	
17	障がいの方との交流	水・土 PM 日 1日
18	介護・介助のボランティア	土曜日午後 日・祝
19	介護・介助のボランティア	土曜日午後 日・祝
20	主に災害が起きた場合に物資や救護のお手伝いをする 自分の持っている資格の範囲内で必要時に活動をする	
21	手芸【指導も可能】	月・火・水以外
22	手芸 保育サポーター(講演会等)	
23	高齢者福祉	
24	イベント支援	日・火曜日午後

平成21年6月1日現在



上記の皆さんの他に、子育てサポートボランティアとして11名の方が登録されています。

主な活動は、講演会・行事等で設置される保育ルームのサポーターとして、ご協力いただいています。

5月25日（月）施設のボランティア担当職員のみなさんにお集まりいただき、施設でのボランティア活動の様子や、ボランティア活動のニーズについて話し合いました。

その中で、施設が計画されている事業・行事で、日程が“ほぼ”決まっているところについては、下記のとおりご紹介いたします。ぜひ、ご協力をお願いします。

お問い合わせは、施設または、ボランティアセンターまで。

## 求む！ボランティア！！

\* “特別養護老人ホーム 六人部晴風”より

- 1 とき 平成21年8月14日（金）午後1時～午後8時頃
- 2 ところ 福知山市大内3173 1 空心福社会 晴風  
TEL：20-2750 FAX：20-2780
- 3 内容 会場設営・準備、屋台の手伝い等（介護はありません）
- 4 人数 若干名
- 5 その他 \*夕食はお弁当、屋台メニューを提供いたします。  
\*事前にボランティア保険の加入をお願いしております。  
\*ご相談により送迎させていただきます。



\* “社会福祉法人みつみ福社会 信愛育成苑”より

- 1 とき 平成21年8月8日（日）
- 2 ところ 福知山市字堀360番地 信愛育成苑内  
TEL：22-8694
- 3 内容 夏まつりのお手伝い
- 4 人数 若干名
- 5 その他 日程は未定ですが、忘年会も計画しています。（場所：万助）



\* “社会福祉法人福知山シルバー ニコニコハウス”より

- 1 とき 8月上旬
- 2 ところ 福知山市牧250-5 ニコニコハウス施設内  
TEL：23-3770
- 3 内容 夏まつりのお手伝い（舞台準備・備品調達等）
- 4 人数 若干名
- 5 その他 動きやすい服装・タオル・着替え・お茶



\* “社会福祉法人五十鈴会 特別養護老人ホーム五十鈴荘”より

- 1 とき 平成21年7月18日（土）午後6時から
- 2 ところ 福知山市大江町二俣1607 特別養護老人ホーム五十鈴荘  
TEL：56-1981 FAX：56-1983
- 3 内容 余興・舞台発表 10～15分程度でご協力いただける方があれば・・・
- 4 人数 若干名
- 5 その他 動きやすい服装・タオル・着替え・お茶



\* “社会福祉法人みつみ福祉会 三愛荘”より

- 1 とき 平成21年8月1日(土)午後5時30分～午後8時
- 2 ところ 福知山市字猪崎25-1 三愛荘  
TEL: 23-1436
- 3 内容 合同納涼祭の準備・片付け・ご利用者付き添い・屋台手伝い等
- 4 人数 5～6人
- 5 その他 \*動きやすい服装・汗ふきタオル等  
\*高校生・短大生・大学生  
\*夕食は無料で提供します。



\* “社会福祉法人成光苑 岩戸ホーム”より

以前にも、“ほっとタイム”で募集をしたのですが、“将棋ボランティア”を再度募集します。月に1回でもご協力いただける方がいらっしゃいましたら、是非ともご連絡ください。

- 1 とき 月1回
- 2 ところ 福知山市字猪野々31番地の1 岩戸ホーム  
TEL: 33-3155
- 3 内容 将棋
- 4 人数 1名
- 5 その他 当施設 市内の無料送迎バスがあります。詳細については、当施設までお問い合わせください。



年間通してのボランティア募集については、ボランティアセンターでまとめておりますので、いつでもお問い合わせください。

\*\*\*お知らせ\*\*\*

助成金申請書の書き方講座

知ってて損なし!

ボランティア活動とはいえ、長く続けようと思えば活動資金は必要になってきます。どんな助成金があるのか、どのように書けば資金を“GET”できるのか、『書き方のコツ講座』を予定しています。

日時等、決まり次第ご案内いたしますので、乞うご期待!!!

また、講座開催を待たずに、資金が必要な団体については、ボランティアセンターへ遠慮なくご相談ください。



\* 編集後記 \*

先日、散歩をしていたとき、“あっ!夏の匂い!”って立ち止まりました。私にとって“夏の匂い”とは何なんだろうとキョロキョロしていたら・・・栗の花の匂いでした。夏を少しだけ感じて、ウキウキした一瞬でした。

福知山市ボランティアセンターの取り組みとして、今年度も“ウキウキするような楽しい企画を!!”と考えております。

たくさんの皆様のご参加をお待ちしておりますのでよろしくお願い致します。



\*\*\*福知山市社会福祉協議会\*\*\*

本所: 〒620-0035 内記10-18 総合福祉会館内 TEL:23-3573 FAX:24-5282 【担当:波多野】	三和支所: 〒620-1442 三和町千束375 東部保健福祉センター内 TEL:58-3713 FAX:58-3732 【担当:大槻】
夜久野支所: 〒629-1322 夜久野町平野1030 ふれあいの里福祉センター内 TEL:38-9000 FAX:38-9012 【担当:藤本】	大江支所: 〒620-0305 大江町波美235 老人福祉センター舟越会館内 TEL:56-0224 FAX:56-1654 【担当:松田】