

# 夜久野の福祉だより

平成21年1月発行 第4号

福知山市夜久野町平野1030番地

ふれあいの里福祉センター内

福知山市社会福祉協議会 夜久野支所

TEL38-9000 FAX38-9012

新年あけまして

おめでとうございます

皆様方には、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

社協夜久野支所では「地域みんな元気だ和」のスローガンの下、今年も支所運営委員さんを中心に地域住民のみなさんとの繋がりを深めながら、地域活動を推進してまいりたいと思います。

つきましては、昨年同様社協活動に対するご理解、ご協力をお願い申し上げ簡単ですが年頭のごあいさつとさせていただきます。

平成21年1月

\*\*\*\*\*

## 高齢者見守り隊事業

\*\*\*\*\*

### 安心して暮らせる地域を目ざして

地域の高齢者などをみんなで“見守る”ことを目的とした事業です。

中夜久野地区平成18年度、上夜久野地区平成19年度、下夜久野地区平成20年度に発足し活動していただいています。地域ぐるみで支援していくための活動です。

## 非常勤ヘルパー(登録)の募集

自宅でお暮らしの高齢者や障がい者を訪問し、日常生活の支援をおこないます。

ホームヘルパー(2級以上)の資格をお持ちの方余暇を活かしてみませんか。

【夜久野支所 38-9000】

## ふれあい福祉相談について

生活に関わる悩みごと、困りごとなど身近な福祉のご相談をお受けします。

相談日：毎月第1金曜日 午後1時～4時

場所：ふれあいの里福祉センター

1月9日(第2金曜)・2月6日・3月6日

# 活動報告

6月21日(土)第1回料理教室 “基礎から習います”



お父さんの包丁さばきもバッチリです



和風のおかずの出来上がり

9月4日(木)ボランティア交流会 “ザやくの”



心肺蘇生上手に出来ていますよ



肩も軽くなったよう

8月26日(水)第2回料理教室



餃子作るの初めてだけど楽しいね

11月15日(土)第3回料理教室



地産の野菜を使っておせち料理づくり

11月1日(土) “秋を楽しむ会(サロン交流会)”



どれも世界でただ1つの作品です



地域の敬老会でよろこばれました

7月1日(火) “消防訓練”



消防士さんの指導で消火器操作も上手です



心肺蘇生(AED)訓練の説明を受ける

11月11日(火) “おはぎ作り”



調理ボランティア・民生委員さんの協力で

11月15日(土) “多目的広場の清掃”



市ゲートボール協会役員さんにお世話になりました

# 夜久野のボランティア登録さんの紹介

## 調理ボランティア

調理ボランティア(夜久野はつらつ)は、一人暮らし高齢者80歳以上の方へおはぎの配食や老人施設(グリーンビル夜久野)の夏祭りへのボランティア活動、ふれあいいきいきフェスタでの模擬店、また、福知山踊り振興会主催のドッコイセ祭りなどに参加をしています。

今後も、会員同士の連携を密にしてボランティア活動に取り組みます。

## 要約筆記サークルそよかぜ

そよかぜでは、聴こえの不自由な方々に筆記をすることで情報保障をし、コミュニケーション支援をして、地域行事や講演会など社会参加の促進をしています。また、聴こえの不自由な方々の行事にも参加してお互いの交流を深めています。さらにサークルの定例会や研修会で、スキルアップもしています。メンバーは、10人ですが、ニーズに応えられるようメンバー募集中です。

## 夜久野町手話サークル

聴覚と言語に障がいのある人のコミュニケーションの一つである手話の勉強をしています。

会員は、聴覚、言語に障がいのある人、ない人の両方が参加しています。

手話通訳士になる為ではなく、会話が出来るようになりたい人のサークルです。

活動日は、第1、第3土曜日の夜8時～9時  
場所は、上夜久野地区公民館です。

## 夜久野手話教室

手話は、聴覚障がい者と障がいのある人の大切なコミュニケーションの手段として使われます。私達は、交流会、例えば「ボランティアの集い」などにいつも手話でうたいます。簡単な歌から始めて手話を覚えるためです。そして、いろんなところで広めて心を伝えようとそんな思いから手話をしています。私達の教室では、現在会員8人が集まり指導者のもとで、まずは話す内容を表情で表せるよう練習しています。毎月第1木曜日 PM7:00～8:30まで(1月・2月は休みます。)手話を始めてみませんか

## つきそいボランティア

私達の活動は、年に数回ですが保健センターの依頼がある時、障がい者の方達の付き添いで車椅子を押したり、バスの乗り降りの介助のお手伝いをさせていただいています。

ほんの少しのボランティアですが、必要とされ、また、皆様の笑顔や元気な姿に逢えるのを楽しみに活動しています。

現在会員6名

## 運転ボランティア「まごころの会」

運転ボランティア「まごころの会」では、高齢者や移動に負担を感じている方々を対象に、夜久野町内の送迎をしています。

現在会員数 36名

## レクリエーションボランティアひまわり

レクリエーションボランティアを立ち上げて4年ほどになります。

会員全体での活動は出来ておりませんが、夫婦で手品をしたり、音楽体操等をして、保育園や老人会に行かせていただき活動しております。

## 夜久野点字サークル

現在、視覚障がい者含めて7名で活動しています。

月1回先生を迎えて学習をし、各小中学校の要請に応じて点字学習及び誘導学習を行っています。

また、昔の夜久野ものがたりや絵本の点訳もしています。

\* ボランティアに興味のある方、又、してみたいと思われる方は社会福祉協議会夜久野支所 ( 38-9000・FAX38-9012 ) まで連絡してください。